

Меры по профилактике и оздоровлению:

- В детском саду проводится плановая вакцинация детей, прививки. Перед проведением этой процедуры ведется осмотр детей медицинским работником, даются рекомендации о проведении вакцинации или медицинском отводе. После вакцинации информация об этом доводится до родителей. Родители имеют право отказаться от проведения вакцинации или прививок. В этом случае пишется не согласие по установленной форме.
- По плану детской поликлиники в детском саду проводятся медицинские осмотры и забор анализов (яйца-глист, острицы).
- В детском саду проводятся мероприятия по сохранению и укреплению здоровья детей.

| Мероприятия проводятся в зависимости от сезона | Мероприятия проводятся в течение всего учебного года | Мероприятия проводятся периодически, в зависимости от внешних факторов |
|---|---|--|
| Утренний приём на воздухе в тёплый период года Воздушные ванны с упражнениями Солнечные ванны Закаливание стоп контрастной водой Босохождение | Самомассаж Витамиотерапия Умывание прохладной водой Дыхательная гимнастика Утренняя гимнастика Гимнастика после сна Полоскание рта после еды Босохождение на физкультурных занятиях Упражнения для профилактики нарушений осанки и плоскостопия Упражнения на активизацию работы мышц глаз | Точечный массаж Употребление в пищу фитонцидов Смазывание крыльев носа оксолиновой мазью Мыльные аппликации |

Физкультурно-оздоровительная работа

